

Monika Lato – Pawłowska

**ŻYCIE SEKSUALNE I RELACJE W ZWIĄZKACH OSÓB
Z CHOROBA SERCOWO – NACZYNIOWĄ ORAZ ICH
SPOŁECZNE UWARUNKOWANIA**

STRESZCZENIE

W skład pracy wchodzi trzy główne rozdziały poprzedzone wstępem oraz wnioski z badań własnych, a także zakończenie z rekomendacjami, zestawienie bibliograficzne, wykaz tabel i rysunków zamieszczonych w tekście oraz aneks.

Celem głównym zrealizowanych badań było uzyskanie danych na temat życia seksualnego osób z chorobą sercowo – naczyniową, a także ustalenie, czy i jak choroba serca zmieniła obraz ich aktywności seksualnej. Dotychczas podejmowane badania wskazują, że spadek aktywności seksualnej u osób z chorobą serca wiąże się z obawą przed wystąpieniem w czasie stosunku bólu dławicowego, duszności i nagłego zgonu.

Wiodącą metodę w badaniach własnych stanowił sondaż diagnostyczny z zastosowaniem techniki ankiety. Do zbadania trudności natury seksualnej i znaczenia seksu w życiu wykorzystano narzędzie badawcze Zbigniewa Izdebskiego a do zbadania poziomu lęku zastosowano Inwentarz Stanu i Cechy Lęku (STAI). Dodatkowo wzbogacono badania podejściem jakościowym z zastosowaniem techniki wywiadu swobodnego. Badaniem ankietowym objęto 250 osób, (100 kobiet i 150) mężczyzn), a wywiadem pogłębionym 14 osób (5 kobiet i 9 mężczyzn). W badanej próbie uwzględniono osoby hospitalizowane w oddziale kardiologii w Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze.

Na podstawie uzyskanych wyników badań stwierdzono, że po zdiagnozowaniu choroby sercowo – naczyniowej u pacjentów następuje zmiana obrazu ich aktywności seksualnej. Podjęte analizy wykazały wiele istotnych zależności pomiędzy aktywnością seksualną a zmiennymi dotyczącymi badanych obszarów związanych z czynnikami społeczno – demograficznymi, wybranymi czynnikami choroby sercowo – naczyniowej, obecnością czynników ryzyka chorób układu krążenia, czynnikami jatrogennymi, funkcjonowaniem w związku małżeńskim/partnerskim oraz funkcjonowaniem w życiu seksualnym przed rozpoznaniem choroby serca.

Monika Lato-Pawłowska