

Streszczenie rozprawy doktorskiej mgr Małgorzaty Kmiecińskiej, napisanej pod naukowym kierunkiem dra hab. Józefa Tatarczuka, prof. UZ i promotorki pomocniczej dr Magdaleny Zdaniewicz na Uniwersytecie Zielonogórskim, Zielona Góra 2022

AKTYWNOŚĆ W CZASIE WOLNYM UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH W MAŁYM MIEŚCIE

Celem rozprawy jest określenie uwarunkowań, możliwości i potrzeb w zakresie spędzania czasu wolnego przez młodzież różnych typów szkół ponadpodstawowych w środowisku małomiasteczkowym Sulechowa w województwie lubuskim.

Badaniami objęto grupę młodzieży w wieku od 15-go do 18-go roku życia z trzech typów szkół ponadpodstawowych : liceum ogólnokształcącego, technikum i szkoły branżowej.

W pracy zastosowano metodę sondażu diagnostycznego z wykorzystaniem kwestionariusza ankiety. Przedstawiono dane liczbowe i procentowe oraz poziom istotności różnic uzyskanych odpowiedzi w odniesieniu do płci i typu szkoły. Zastosowano następujące metody analizy statystycznej danych uzyskanych w badaniu: analiza korelacji liniowej r Pearsona, nieparametryczny test χ^2 [chi-kwadrat], test t Studenta dla prób niezależnych, wielozmiennowa analiza regresji liniowej.

Z analizy danych wynika, że uczniowie szkół ponadpodstawowych w podobnym stopniu wyrażają zadowolenie co niezadowolenie z możliwości spędzania czasu wolnego w gminie Sulechów.

Młodzież najczęściej spędza swój czas wolny w domu, spotykając się ze znajomymi, odpoczywając, korzystając z Internetu. Z obiektów czasu wolnego w gminie Sulechów korzysta 77% ankietowanych osób, więcej kobiet niż mężczyzn. Połowa badanych korzystających z obiektów w gminie Sulechów korzysta z krytej pływalni.

Najważniejszą barierą w spędzaniu czasu wolnego w sposób satysfakcjonujący dla ogółu badanych i dla każdej z analizowanych grup (wyróżnionych ze względu na typ szkoły i płeć) okazał się być brak czasu.

Uczniowie gdyby tylko mogli częściej spotkaliby się w czasie wolnym ze znajomymi, uprawiali sport , spali i odpoczywali biernie.

Kobiety częściej niż mężczyźni chciałyby uczęszczać na różnego rodzaju warsztaty artystyczne (muzyczne, teatralne, taneczne) poświęciłyby swojemu hobby, oraz spotkaniom

ze znajomymi. Natomiast mężczyźni w ogóle nie chcieliby uczęszczać na zajęcia artystyczne po zlikwidowaniu barier w satysfakcjonującym spędzaniu czasu wolnego, częściej od kobiet grałoby w gry komputerowe.

Kino, obiekt sportowy i centrum handlowe są obiektami najbardziej pożądanymi w gminie Sulechów, aby każdy mógł atrakcyjnie, zgodnie ze swoimi potrzebami i zainteresowaniami spędzać czas wolny.

Wskaźnik BMI nieznacznej większości badanych (65%) mieści się w normie.

Osoby, u których wartość wskaźnika BMI mieści się w normie właściwej dla ich płci i wieku, przejawiają istotnie statystycznie mniej rodzajów zachowań negatywnych od osób, których BMI jest powyżej normy oraz osób, których BMI jest poniżej normy.

Dokonano odniesienia do wyników badań przeprowadzonych w Sulechowie w 2006 roku. Z zestawienia danych wynika, że zwiększyła się liczba młodzieży zadowolonej z możliwości satysfakcjonującego spędzania czasu wolnego w gminie Sulechów.

Na podstawie wniosków wyciągniętych z badań sformułowano rekomendacje dla władarzy miasta i gminy Sulechów.