

Grzegorz Hryniewicz

## ZAWODOWE UWARUNKOWANIA DYSFONII U NAUCZYCIELI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

### STRESZCZENIE

Praca składa się z trzech rozdziałów głównych poprzedzonych wstępem oraz zakończenia zawierającego wnioski z badań własnych, zestawienia bibliograficznego, wykazu tabel i rysunków zamieszczonych w tekście, a także aneksu.

Przedmiotem studiów teoretyczno-empirycznych uczyniono zawodowe uwarunkowania dysfonii u nauczycieli szkół podstawowych znajdujących się w Zielonej Górze. Głównym celem badań było rozpoznanie zakresu występowania oraz poziomu nasilenia dysfonii u nauczycieli (zmienna zależna), wybranych warunków pracy i możliwości w zakresie emisji-higieny głosu nauczycieli (zmienna niezależna) oraz ustalenie związku między tymi zmiennymi.

Metodologię badań własnych osadzono w modelu nomotetycznym, w którym uwzględniono sondaż diagnostyczny wraz z obserwacją, ankietą, wnioskowaniem statystycznym oraz czterema kwestionariuszami. Badania przeprowadzono w 2019 roku na 142 losowo dobranej grupie nauczycieli ze szkół podstawowych zlokalizowanych w Zielonej Górze.

W wyniku przeprowadzonych badań ustalono, że dysfonia występuje u około 78% nauczycieli szkół podstawowych. Analizowane warunki miejsca pracy zielonogórskich nauczycieli i ich osobiste możliwości stanowią najczęściej niesprzyjające czynniki związane z wykonywanym zawodem oraz są istotnymi predyktorami wystąpienia dysfonii u nauczycieli. Należą do nich: poziom stresu związanego z pracą zawodową ( $r_c = 0,52$ ), umiejętności i wiedza nauczycieli w zakresie emisji głosu ( $r_c = 0,51$  i  $r_c = 0,50$ ), poziom niekorzystnych warunków mikroklimatycznych w miejscu pracy ( $r_c = 0,37$ ), długość stażu pracy w zawodzie ( $r_c = 0,37$ ), poziom ogólnego stanu zdrowia ( $r_c = 0,36$ ), poziom kwalifikacji w zakresie emisji-higieny głosu ( $r_c = 0,34$ ), poziom niekorzystnych warunków akustycznych w miejscu pracy ( $r_c = 0,32$ ), poziom wysiłku głosowego związanego z prowadzonymi zajęciami ( $r_c = 0,30$ ), poziom hałasu w miejscu pracy ( $r_c = 0,28$ ), poziom obciążenia tygodniowym pensum ( $r_c = 0,25$ ).

